

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение центр развития ребёнка –
детский сад №11 «Незабудка»
(МБДОУ №11)

«Артикуляционная
гимнастика с ребёнком дома -
это весело, полезно и
интересно»

Консультация для родителей

Подготовила воспитатель:

Щукина Е.В.

Наша речь непосредственно связана с движениями речевого аппарата. В формировании и развитии движений органов артикуляционного аппарата важную роль играет артикуляционная гимнастика, которая состоит из специальных упражнений для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, уздечки. Артикуляционная гимнастика необходима для четкой артикуляции звуков речи.

Дети двух-четырех лет артикуляционная гимнастика поможет обрести целенаправленность движений языка. Помните, что в этом возрасте вы помогаете малышу достичь правильного звукопроизношения.

Дети пяти –семи лет артикуляционная гимнастика поможет преодолеть уже сложившиеся нарушения.

Артикуляционная гимнастика проводится:

- в детском саду с логопедом во время индивидуальной работы.
- в детском саду с воспитателем и самостоятельно,
- с родителями дома.

Правила проведения артикуляционной гимнастики:

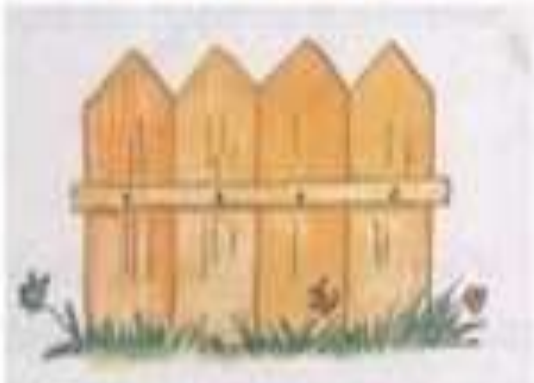
1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы навыки закреплялись и становились более прочными, желательно 2 раза по 5-10 минут.
2. В любом упражнении все движения осуществляются последовательно, сначала упражнения делаются в медленном темпе, затем количество упражнений постепенно и темп их выполнения увеличиваются.
3. Каждое упражнение выполняется 6-8 раз по 5-10 секунд.
4. Необходимо следить за качеством выполнения упражнений.
5. Гимнастику желательно делать перед зеркалом в игровой форме.
6. Артикуляционные упражнения можно выполнять под счет, с хлопками, под музыку.
7. Не допускать переутомления мышц артикуляционного аппарата.
8. Всегда хвалите ребенка за успехи, которые он делает. Не огорчайтесь если некоторые упражнения не получаются с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком. Будьте терпеливыми, ласковыми и спокойными, и у вас все получится.

Перед тем как приступить к выполнению артикуляционной гимнастики рекомендую вам провести упражнение для расслабления органов артикуляции.

Сначала нужно превратить язычок в лопаточку (широкий язычок лежит на нижней губе) и выполнить следующие движения:

- Язычок погладим ласково губами,
- А затем постучим бережно губами,
- Язычок погладим ласково зубами,
- Нежно покусаем мы его зубами,
- И опять погладим ласково зубами,
- А затем похлопаем бережно губами,
- И в конце погладим ласково губами.

Упражнения артикуляционной гимнастики

1. Заборчик Зубы верхней челюсти стоят на зубах нижней, губы в улыбке.	
3. Блинчик Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал.	

4.Часики Высунуть узкий язык и тянуть его попеременно то к правому, то к левому уху. Двигать языком из угла в угол рта в медленном темпе под счет.	
5.Горка Рот приоткрыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам, кончик языка упереть в нижние передние зубы.	
7.Грибок Раскрыть рот, присосать язык к небу. Не отрывая язык от неба сильно оттянуть вниз нижней челюстью.	
9.Качели Высунуть узкий язык. Тянуться попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать.	

10.Чашечка

Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху, потянуть к верхним зубам, но не касаться их.

**11.Вкусное варенье**

Высунуть широкий язык, облизать верхнюю губу, убрать язык в глубь рта.

**13.Маляр**

Рот максимально открыть. Проводить широким языком вперед-назад по небу.

**15.Лошадка**

Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно шелкать языком, присасывая его к небу и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

